

## 頭部外傷注意事項

當頭部受撞擊甚至外傷，經檢查治療後，醫師會讓病患回家休養。回家休養後，請注意下列事項：

- 一、 頭部受傷後常會覺得頭暈及想睡；如果想睡的情形愈來愈明顯，或是暈眩得厲害，都必須立即回到醫院就醫。
- 二、 頭部外傷後常會感到噁心，甚至嘔吐；若尚有這一些症狀時，切勿進食。如果症狀改善後想要進食，請先由開水等流質食物開始，再循序漸進。如果持續地噁心、嘔吐，請立即回醫院就醫。
- 三、 頭部受傷後常會頭痛，除了醫師藥物外，請不要服用其它藥品，特別是頭痛、麻醉、鎮靜類的藥物，不可以喝含有酒精成份的飲料。如果頭痛未逐漸地改善，甚至加劇，請立即回醫院就醫。
- 四、 病患宜部墊高，安靜地休息，不宜讀書及看電視。
- 五、 定期回醫院腦神經外科門診診察。
- 六、 當出現下列情形發生時，亦須立即回醫院就醫：
  - (一) 視力變差，看東西有兩個影像（複視），瞳孔大小不一。
  - (二) 耳、鼻有水樣液或血液流出。
  - (三) 意識混亂或是行為反常。
  - (四) 手腳麻痺或不能動。
  - (五) 抽筋。
  - (六) 發燒，體溫超過 38.5°C。