

健康檢查結果 Q&A：

一、我的 B 型肝炎表面抗原及表面抗體均陰性時該怎麼做？

Ans: B 型肝炎表面抗原及表面抗體均陰性--表示對 B 型肝炎沒有抵抗力(1)如果以前無疫苗注射過，請肝膽科注射 B 型肝炎疫苗(由第零、壹、陸個月在手臂肌肉內施打)共三劑，約有 90~95%可產生免疫抗體而有抵抗力。(2)如果以前有接受過疫苗注射，因已 10 年以上，血液中抗體效價下降而低於檢查閾值，雖然抗體量低，如果沒有接觸 B 型肝炎危險時，目前不建議補打，但對 a.家中有 B 型肝炎帶原者 b. 交往異性朋友而有性接觸前 c.就業前，尤其是醫療相關工作或接觸血液者，應該肝膽內科補打壹到參劑，以達到血液中有較高的抗體效價量。(3)如是特殊體質者，因疫苗注射無法產生抗體時只好避免接觸含有血液之用具或 B 型肝炎性伴侶或使用保險套(經性行為傳染 B 型肝炎機率極小)，來預防受到 B 型肝炎感染。

二、我的肝發炎指數過高，該如何處理？

Ans：<1>肝發炎指數升高--可能暫時性現象，但也有可能是脂肪肝、酒精性肝炎、藥物或化學性肝炎、B 型肝炎、C 型肝炎、自體免疫性肝炎、遺傳代謝性肝疾病、膽道阻塞或鬱積性肝炎、全身性疾病引起之肝傷害，或心肌梗塞、肌肉炎、血液溶血等引起，因此，應該(1)

少油、不酒、多運動、減輕體重來改善脂肪肝(若有肥胖及體重過重)(2) 避免不必要之酒、藥物、草物、健康食品、化學物質等之暴露(3)肝膽內科複檢 SGOT、SGPT、及其他肝功能、B 型肝炎、C 型肝炎、腹部超音波等檢查及其他引起肝傷害之原因或非肝源性之 SGPT 上昇之評估，必要時依個別特殊原因做特殊治療。

三、膽固醇過高--少油、多運動、減重，三個月複檢。

四、尿酸高--可能和過度肥胖，體細胞代謝過多有關，1.請多喝水以避免尿酸結石或尿酸腎病變，2.少吃高普林食物，尤其少吃豆類、蕈類、菇類、內臟、皮、蘆筍等食物，3.運動、少油、少炸、少高熱量澱粉、減重，4.三個月追蹤尿酸、CBC 及腎功能。

五、脊椎側彎--請至骨科追蹤治療，注意是否惡化及影響心肺功能，必要時需使用輔具固定，手術矯正及內固定。

六、疑血尿--女性可能生理期干擾影響或尿路結石、腫瘤或腎絲球腎炎疾病，於非生理期前往腎臟內科複檢尿液顯微鏡檢查，必要時尿液偏光顯微鏡(Wright Stain)、腎超音波檢查、KUB、尿路攝影檢查及膀

膀胱鏡等查病因及治療。

七、左肺門隆起--可能正常之 X 光變化，但可能肺部淋巴腫大淋巴瘤血管擴大或縱膈腔腫瘤，建議胸腔科複照正面及側面 X 光，如有異常則依專家建議進一步診療，如無則每年追蹤。

八、慢性支氣管炎--X 光上有支氣管炎之浸潤變化，可能已改善之發炎性變化，但也可能是急性異常，如果咳嗽、多痰、發燒、呼吸困難及喘等症狀，應立即門診複查治療，如無症狀，建議半年後追蹤胸部 X 光。

九、辨色力檢查異常--大部份先天遺傳相關，請注意環境周遭顏色安全警示，必要時眼科複診詳查。

十、小球性貧血疑海洋性貧血症(地中海型貧血)或缺鐵性貧血--請至門診檢查鐵質含量、血紅素電泳分析，並且注意遺傳諮詢。

十一、B 型肝炎表面抗原陽性，為 B 肝帶原者--請至肝膽內科詳查肝功能、腹部超音波及胎兒蛋白，評估 B 型肝炎是否持續性病毒複製或

肝發炎破壞，並且是否有肝硬化或肝腫瘤，慢性肝炎，急性發作肝衰竭，必要時做特殊治療；另外，平時不喝酒、不抽菸、不吃易生黃麴菌之穀物食物，並且至少每六個月追蹤複檢。

十二、白血球數偏高--可能感冒、較長時間不喝水等暫時現象，也可能真有感染或血液疾病，建議三個月內請至血液科複檢。

十三、疑右下肺浸潤--可能陳舊性發炎變化，也可能肺炎等感染發炎現象，也需排除其他浸潤性疾病或腫瘤之可能，請至胸腔科正面及側面X光複檢比較。

十四、血小板偏低--可能暫時性現象或病毒感染、感冒、發炎、自體免疫疾病，藥物干擾或脾腫大、血液疾病引起，請三個月至血液科追蹤複檢。

十五、平均紅血球容積減少--需考慮是否帶有海洋性貧血基因，請至血液內科追蹤。

十六、左肺肺結節--通常是之前發炎或感染留下之痕跡，也有可能是

肺腫瘤之早期表現，建議一個月內胸腔科門診進一步追蹤詳查。

十七、稍貧血--可能暫時之生理現象，但也可能是血液疾病之早期表現，請三個月內到血液科追蹤複檢。

十八、甲狀腺腫大--請至門診檢查甲狀腺功能及甲狀腺超音波，必要時吸針病理檢查。

十九、蛋白尿--可能尿道感染，尿道炎、腎臟病、自體免疫球疾病、高血壓、糖尿病等引起，請三個月內複檢詳查。

二十、左頸疑甲狀腺結節--請至內分泌科門診追蹤詳查。

二十一、血壓偏低--如無不適症狀，追蹤即可。

二十二、左頸淋巴結--在青春期大都為良性，請注意是否逐漸增大或發燒、疲累，如有立即血液腫瘤科門診，如無，半年血液科追蹤。

二十三、血清肌氨酸酐稍高--可能脫水而引起之暫時現象，或肌肉發

達之表現，但也可能腎功能異常早期現象，應腎臟內科追蹤複檢。

二十四、紅血球數目稍高--可能因過度空腹血液濃縮引起，另外因抽菸、慢性肺病、心臟病引起低血氧之次發性紅血球過多，如無不適，三個月後門診追蹤。

二十五、膽固醇稍低--請注意營養狀況，三個月複檢。

二十六、血小板偏高--可能暫時性現象，感冒、發炎、感染引起，但也可能血液疾病或其他全身性疾病引起，因此，請三個月至血液科複檢。

二十七、嚴重貧血--請立即至血液科詳檢治療。